

LAUHATUULEN VIIKKO-OHJELMA, SYKSY 2018

Puh. 09-873 4386, e-mail: lauhatuuli@hyvattuulet.fi, Leinikkitie 22C, 01350 Vantaa

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai
10:00 JOOGA jatkokoryhmä (Kristiina S.)	9:00-11:00 LEIVONTARYHMÄ (Kristiina) 10:00-11:00 LIIKUNTATUOKIO (opiskelijat) 10:00-11:00 ENGLANNIN KIELIKURSSI (Pirjo Koivula)	ELOKUVA-AAMU	10:00-11:00 TIETOVISA	PELIAAMU	
RUOKAILU 11:00-12:00	RUOKAILU 11:00-12:00	RUOKAILU 11:00-12:00	RUOKAILU 11:00-12:00	RUOKAILU 11:00-12:00	
12:00-13:00 KÄVELY	12:00-13:00 KÄVELY	12:00-13:00 KÄVELY	12:00-13:00 KÄVELY	12:00-13:00 KÄVELY	
13:00-13:30 Joka kuukauden <u>1.</u> MAANANTAI JÄSENKAHVIT (hallituksen jäsen) 12:00-13:00 MUSIIKKIMAANANTAI (Ville) 13:00-14:00 KUVATAIDEKERHO (Thea) 15:30-17:30 NUORTENRYHMÄ (Heidi ja Ville) 18:00-19:00 TYÖSSÄUUPUNEIDEN RYHMÄ (Heidi ja Ville)	12:00-14:30 ASKARTELU (Merja) 13:00-14:00 KEILAUS Tikkurilan urheilutalo parittomat viikot (Mauri) 5 € 13:00-14:00 BILJARDI Tikkurilan urheilutalo parilliset viikot (Mauri) 2 €	12:00-14:30 ASKARTELU (Merja) 12:30-14:00 VENÄJÄN KIELIKURSSI (Pirjo Koivula) 18:00-19:00 OHJATTU KUNTOSALIHARJOITTELU Tikkurilan terveysasema alkaen 10.1. (Anna-Maria Kettunen) 4 €	12:00 - 13:00 PAINONHALLINTA (Anne) 13:00-14:00 MIESTEN "Äijäkerho" (Jori ja Pertti) 15:00-16:30 VERTAISRYHMÄ (Merja, Pertti, Aili, Kristiina)	12:30-13:00 BINGO (Marja-Leena) 0,50 € 13:00-14:00 KARAOKE (opiskelijat) 14:00-15:00 SÄHLY Rajatorpan väestösuoja (Janne) 2 €	Auki sovitusti 12:00-16:00