

VAKE:n mielenterveyden tukipalvelut kesän aikana

Huomioi että tiedot on haettu kesäkuussa 2026, muutoksista tiedotetaan vain VAKE:n omilla sivuilla!

VAKE (Vantaan ja Keravan hyvinvointialue)

Kesä-elokuussa osassa VAKE:n palveluista on poikkeusaukioloja. Tarkasta alta, mitkä palvelut ovat suljettuina tai siirrettynä toisaalle. Lista poikkeusaukioloista voi vielä päivittyä alkukesän aikana.

Kesän aikataulut osoitteesta: vakehyva.fi/fi/kesa2026

Hätätilanteessa soita aina 112.

Soita **Päivystysavun numeroon 116117** ennen päivystykseen hakeutumista.

Päivystysavussa terveydenhuollon ammattilaiset kertovat, vaatiiko tilanteesi käynnin päivystyksessä. Mikäli tilanteeseesi riittää itsehoito, saat luotettavat itsehoito-ohjeet kätevästi, vaikka kotisohvalle. Palvelu on käytössä kaikkialla Suomessa, lukuun ottamatta Ahvenanmaata. Puhelu on maksuton.

Mielenterveys- ja päihdeasemat (Miepä):

<https://vakehyva.fi/fi/palveluhakemisto/palvelu/mielenterveys-ja-paihdeasemat-miepa-asetat>

Muista tarkistaa oma asemasi asuinalueesi perusteella!

Voit asioida Miepä-aseman vastaanotolla ilman ajanvarausta tai soittaa päihde- ja mielenterveyspalveluiden puhelinpalveluun. Tarkemmat tiedot VAKE:n sivuilla (linkki yllä).

Aikuissosiaalityön palvelut

Palvelut ovat kesällä avoinna normaalisti mainittuja poikkeuksia lukuunottamatta.

Aikuissosiaalityön palvelun tiedot löydät <https://vakehyva.fi/fi/kesa2026> kohdasta Aikuissosiaalityö.

Päihde- ja mielenterveyspalvelujen puhelinpalvelu

Palvelusta saat apua omaan tai läheisen päihteidenkäyttöön ja mielenterveyteen liittyvissä haasteissa. Palveluissa kartoitetaan tilanteesi, aloitetaan hoidon suunnittelu ja sinut ohjataan oikeaan palveluun.

<https://vakehyva.fi/fi/palveluhakemisto/asiointipalvelu/paihde-ja-mielenterveyspalvelujen-puhelinpalvelu>