

MYÖHÄTUULEN VIIKKO-OHJELMA, KEVÄT 2019

Puh. 09- 853 2328, e-mail: myohatuuli@hyvattuulet.fi, Lammaslammentie 17 A, 01710 Vantaa



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai
<p>9.00–11.00 Musisointi- ja bändiryhmä Hannu</p> <p>9.30-10.30 Kuntosali 10.30–11.30 Pelisali/ biljardi Arkki, Myyrmäki Janne</p>	<p>9.00-11.00 Puunkaiverrus-kurssi Hannu</p>	<p>9.15–10.45 Livemusiikkia, parittomat viikot Hannu, Ville ja Jari Karaoke, parilliset viikot Ville</p>	<p>10.00-11.00 Kuntosali 11.00-12.00 Pelisali/Biljardi Arkki, Myyrmäki Janne</p>	<p>9.15–11.15 Kuvataideryhmä 4.1.-28.6.2019 Janne</p>	
RUOKAILU 11.00-12.00	RUOKAILU 11.00-12.00	RUOKAILU 11.00-12.00	RUOKAILU 11.00-12.00	RUOKAILU 11.00-12.00	
<p>12.00–13.00 Vertaistukiryhmä 7.1.-10.6.2019 Janne</p> <p>13.00-13:30 Jäsenkahvit Joka kuukauden 1. maanantai</p>	<p>13.00-14.00 Englannin keskusteluryhmä Tomppa</p> <p>16.00-18.00 Nuortenryhmä Ville ja Heidi 8.1.2019 alkaen</p> <p>18.30-20.00 Työssäuupuneiden ryhmä Heidi ja Ville</p>	<p>13.00-14.00 Levyraati Tomppa/ Ville/ Hannu</p> <p>15.30-16.30 Kitara tutuksi Parittomat viikot Ville 17:15-19:15 Masennuksesta toipuvien vertaisryhmä Löydöstie 4 D, Myyrmäki 16.1.,13.2.,13.3.,17.4., 15.5.</p>	<p>13.00-14:30 Askartelua Tiinan kanssa 10.1.-23.5.2019</p> <p>(Huom! Olet tervetullut askartelemaan myös ma, ke ja pe joustavasti klo 9-14:30 välillä!)</p>	<p>12.30 – 13.00 Bingo (osallistumismaksu 0,50 €) Tietovisa/ Ville</p> <p>14.00–15.00 Sähly Rajatorpan väestönsuoja omavastuu 2 € Janne 4.1.-14.6.2019</p> <p>HUOM! Henkilökunnan palaveripäivinä (25.1., 15.2., 22.3., 26.4., 24.5..) Myöhätuuli suljetaan klo 14!</p>	<p>11:30-15.00 AVOINNA Parillisilla viikoilla Tomppa, Janne ja Hannu</p> <p>13.15-14.15 Äänien kuulevien vertaisryhmä Sari (12.1.,26.1.,23.2., 23.3.,6.4.,4.5.,18.5.,)</p>