

**MYÖHÄTUULEN VIIKKO-OHJELMA, SYKSY 2018**

Puh. 09-8532328, email: [myohatuuli@hyvattuulet.fi](mailto:myohatuuli@hyvattuulet.fi), Lammaslammentie 17 A 01710 VANTAA

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai
<p>9.00–11.00 <b>Musisointi- ja bändiryhmä</b> Hannu</p> <p>9.30-10.30 <b>Kuntosali</b> 10.30–11.30 <b>Pelisali/ biljardi</b> Arkki, Myyrmäki Janne</p>	<p>9.00-11.00 <b>Puunkaiverrus-kurssi</b> Hannu</p>	<p>9.15–10.45 <b>Livemusiikkia, parittomat viikot</b> Hannu, Ville <b>Karaoke, parilliset viikot</b> Ville</p>	<p>10-11 <b>Kuntosali</b> 11-12 <b>Pelisali/Biljardi</b> Arkki, Myyrmäki Janne</p>	<p>9.15–11.15 <b>Kuvataideryhmä</b> Janne</p>	
11–12 RUOKAILU	11–12 RUOKAILU	11–12 RUOKAILU	11–12 RUOKAILU	11-12 RUOKAILU	
<p>12.00–13.00 <b>Vertaistukiryhmä</b> Janne</p> <p>13-13:30 <b>Jäsenkahvit</b> Joka kuukauden 1. maanantai</p>	<p>13.00-14.00 <b>Englannin keskusteluryhmä</b> Auli ja Tomppa</p> <p>16.00-18.00 <b>Nuortenryhmä</b> Ville ja Heidi</p> <p>18.30-20.00 <b>Työssäuupuneiden ryhmä</b> Heidi ja Ville</p>	<p>13.00-14.00 <b>Levyraati</b> Tomppa/ Ville/ Hannu</p> <p>15.30-16.30 <b>Kitara tutuksi</b> Ville</p> <p>17:15-19:15 <b>Masennuksesta toipuvien vertaisryhmä</b> Myyrinki, Myyrmäki 17.10, 14.11 ja 12.12.</p>	<p>13-14:30 <b>Askartelua Tiinan kanssa</b> (Huom! Olet tervetullut askartelemaan myös ma, ke ja pe joustavasti klo 9-14:30 välillä!)</p>	<p>12.30 – 13.00 <b>Bingo</b> (osallistumismaksu 50 c) <b>Tietovisa/ Ville</b></p> <p>14.00–15.00 <b>Sähly</b> Rajatorpan väestönsuoja omavastuu 2 € Janne</p> <p><b>HUOM!</b> Henkilökunnan palaveripäivinä (26.10., 23.11. ja 14.12.) Myöhätuuli suljetaan klo 14!</p>	<p>11:30-15 <b>AVOINNA Parillisilla viikoilla</b> Tomppa, Janne ja Hannu</p> <p>13.15-14.15 <b>Äänien kuulevien vertaisryhmä parilliset viikot</b> Sari</p>