

VIIKKO- OHJELMA

LAUHATUULI

Leinikkitie 22c, 01350 Vantaa
Toimisto: 046 923 0882

KEVÄT 2026

www.hyvattuulet.fi

Maanantai

- 10 - 12 Askartelu joka toinen viikko (parittomat vkot) alk. 12.1.
11 - 12 Lounas
12 - 13 Diakonissa Marjo tavattavissa: 12.1., 16.2., 16.3., 13.4., 11.5., 8.6.
13 - 14.45 Miesten ryhmä Leinikissä (yhteistyössä järjestörinki)
13 - 13.30 Kuukausikahvit joka kuun 1. maanantai

Tiistai

- 10.15 - 11.15 Voimanaiset , Kerran kuukaudessa: 20.1., 17.2., 24.3., 28.4., 26.5.
11 - 12 Lounas
12 - 13.30 Valokuvausryhmä joka toinen kuukausi, alk. 13.1.
12.15 alk. Lautapeliryhmä kerran kuukaudessa: 20.1., 17.2., 24.3., 28.4., 26.5.

Keskiviikko

- 11 - 12 Lounas

Torstai

- 10 - 10.30 Tuolijumppa ja rentoutus
11 - 12 Lounas
13 - 14 Äijäryhmä, joka kuukauden ensimmäinen torstai
14 - 15.30 Avoin vertaisryhmä (aiheet näet nettisivuiltamme)

Perjantai

- 11 - 12 Lounas
12 - 13 Digituki (Tietokone, kännykkä)
13 - 14.30 Hyvän mielen biisit

Hyvät
Tuulet ry

Muutokset ohjelmaan ovat mahdollisia!