

LAUHATUULEN VIIKKO-OHJELMA / SYKSY 2020 (RUOKAILU KLO 11-12)

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai
		9:00-11:00 Aamu varattu elokuvien katsomiselle		10:00-11:00 Levyraati	
Jäsenkahvit Joka kuukauden ensimmäinen maanantai klo 13  12:30-13:30 Keho & mieli -ryhmä (31.8.-21.12.) Jäsenkahvipäivinä klo 12-13  14:00-15:00 Kulttuurikerho (31.8.-21.12.)  14:00-15:00 Kuntosali Tikkurilan uimahalli 2€, omatoiminen, ei ohjaajaa  18:00-19:30 Vertaistukiryhmä työssäupuneille (31.8.-21.12.)	12:00-13:00 Onnenpyörä/ aivotreeni  13:00-14:00 Keilaus Tikkurilan urheilutalo parittomat viikot 5€  13:00-14:00 Biljardi Tikkurilan urheilutalo parilliset viikot 2€	12:00-14:00 Nuorten aikuisten Hyvän mielen -ryhmä Liito, Tikkurila/ Zoom (2.9.-16.12.)  13:00-14:00 Muistikerho 23.9., 21.10., 25.11., 16.12.  13:00-15:00 Maalauskerho (26.8.-16.12.)	12:00-13:30 Askartelu  13:00-14:00 Äijäkerho  14:00-15:00 Kuntosali Tikkurilan uimahalli 2€, omatoiminen, ei ohjaajaa  14:00-15:30 Avoin vertaisryhmä	12:30-13:00 Bingo 1€  13:30-15:00 Perjantaipelit Parillisina viikkoina  14:00-15:00 Sähly Rajatorpan väestösuoja 2€	Auki sovituslauantaisin (12:00-16:00)

MYÖHÄTUULEN VIIKKO-OHJELMA / SYKSY 2020 (RUOKAILU KLO 11-12)

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai
Jäsenkahvit Joka kuukauden ensimmäinen maanantai klo 13:00  10:00-11:00 Kuntosali Arkki, Myyrmäki 7.9.- 21.12.  11:00-12:00 Pelisali / Biljardi Arkki, Myyrmäki 7.9.- 21.12.  13:00-14:00 Vertaistukiryhmä 7.9.-21.12.  15.30-17.00 Soittokahvila 7.9.- 7.12.	13.00-14.30 Minnan hemmottelut Parittomat viikot 8.9.-1.12.  16:00-18:00 Nuortenryhmä Löydöstupa, Myyrmäki 1.9.- 15.12.	12:00-14:00 Nuorten aikuisten Hyvän mielen -ryhmä Liito, Tikkurila/ Zoom-yhteys (2.9.-16.12.)  13:00-14:00 Levyraati  15:30-16:30 Kitara tutuksi -ryhmä Parittomat viikot 9.9 -2.12.	10:00-11:00 Kuntosali Arkki, Myyrmäki 3.9.-17.12.  11:00-12:00 Pelisali / Biljardi Arkki, Myyrmäki 3.9.-17.12.  13.00-14.00 Englannin keskusteluryhmä 13.8.-17.12.	9:15-11:15 Kuvataide-ryhmä 4.9.-18.12.  12:30-13:00 Bingo 1€ Parilliset viikot Tietovisa Parittomat viikot  14:00-15:00 Sähly 2€ Rajatorpan väestösuoja 7.8.-18.12.	11:30-15.00 AVOINNA Parillisilla viikoilla  11.45-12.45 Äänien kuulevien vertaistukiryhmä 5.9., 19.9., 3.10., 17.10., 14.11., 28.11. ja 12.12.