

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<p>10.00-11.00 Kuntosali Arkki, Myyrmäki</p> <p>11.00-12.00 Pelisali/Biljardi Arkki, Myyrmäki</p>			<p>10.00-11.00 Kuntosali Arkki, Myyrmäki</p> <p>10.00-11.00 Moniääniset ryhmä Parittomina viikkoina</p> <p>11.00-12:00 Pelisali/Biljardi Arkki, Myyrmäki</p>	<p>9.15-11.15 Kuvataideryhmä</p> <p>12.00-14.00 Nuorten hyvän mielen ryhmä. Tikkurilassa, Monitoimitila Liidossa. (Alkaa 21.1.2022)</p>
11.30-12.15 Lounas	11.30-12.15 Lounas	11.30-12.15 Lounas	11.30-12.15 Lounas	11.30-12.15 Lounas
12.00-13.00 Kävely	12.00-13.00 Kävely	12.00-13.00 Kävely	12.00-13.00 Kävely	12.00-13.00 Kävely
<p>13.00 Jäsenkahvit joka kuukauden ensimmäisenä maanantaina</p> <p>13.00-14.00 Vertaistukiryhmä Ei jäsenkahvipäivinä!</p> <p>.</p>	<p>RETKIPÄIVÄ n. 1krt/kk</p> <p>13.00-14.30 Teema-aiheisia ryhmiä/luentoja Ajankohdat ilmoitetaan erikseen</p> <p>16.00-17.30 Nuorten ryhmä Löydöstupa, Myyrmäki (Löydöstie 4D)</p> <p>18.00-19.30 Vertaistukiryhmä työssä uupuneille</p>	<p>13.00-14.00 Levyraati</p>	<p>13.00-14:00 Englannin keskusteluryhmä Parillisilla viikoilla.</p> <p>13-14.30 Teema-aiheisia ryhmiä/luentoja Parittomina viikkoina. Ilmoitetaan erikseen ajankohdista.</p>	<p>12.30-13.00 Bingo, osallistumismaksu 1 euro. Parilliset viikot</p> <p>Tietovisa Parittomat viikot</p> <p>14.00-15.00 Sähly Rajatorpan väestösuojassa, maksu 2 euroa</p> <p>13.00-15.00 Henkilökunnan tiimi kuun viimeisenä perjantaina Kohtaamispaikat suljetaan aiemmin.</p>