



MYÖHÄTUULEN VIIKKO-OHJELMA, SYKSY 2021

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
10.00-11.00 Kuntosali Arkki, Myyrmäki 11.00-12.00 Pelisali/Biljardi Arkki, Myyrmäki			10.00-11.00 Kuntosali Arkki, Myyrmäki 11.00-12:00 Pelisali/Biljardi Arkki, Myyrmäki	9.15-11.15 Kuvataideryhmä
11.00-12.00 Lounas	11.00-12.00 Lounas	11.00-12.00 Lounas	11.00-12.00 Lounas	11.00-12.00 Lounas
12.00-13.00 Kävely	12.00-13.00 Kävely	12.00-13.00 Kävely	12.00-13.00 Kävely	12.00-13.00 Kävely
13.00 Jäsenkahvit joka kuukauden ensimmäisenä maanantaina 13.00-14.00 Vertaistukiryhmä Ei jäsenkahvipäivinä!	13.00-14.30 Leivontaryhmä Parilliset viikot osallistumismaksu 15.30-17.30 Nuorten ryhmä 21.9., 5.10., 19.10., 2.11., 16.11., 30.11., 7.12., 14.12. Kokoontuu Löydöstuvalla osoitteessa Löydöstie 4D 18.00-19.30 Vertaistukiryhmä työssäuupuneille 5.10., 2.11., 16.11., 30.11., 7.12.	12.00-14.00 Nuorten hyvän mielen ryhmä. Tikkurilassa, Monitoimitila Liidossa. (8.9-1.12) 13.00-14.00 Levyraati 15.00-16.00 Moniäänisten ryhmä 29.9., 27.10., 24.11.	13.00-14:00 Englannin keskusteluryhmä	12.30-13.00 Bingo , osallistumismaksu 1 euro. Parilliset viikot Tietovisa Parittomat viikot 14.00-15.00 Sähly Rajatorpan väestösuojassa, maksu 2 euroa 14.00-15.00 Henkilökunnan tiimi kuun viimeisenä perjantaina Kohtaamispaikat suljetaan aiemmin.

Vantaan mielenterveysyhdistys Hyvät Tuulet ry
www.hyvattuulet.fi
vantaanmielenterveys@hyvattuulet.fi
09-873 4386

Lauhatuuli
Leinikkitie 22 C, 01350, Vantaa
vantaanmielenterveys@hyvattuulet.fi
09-873 4386

Myöhätuuli
Lammaslammentie 17 A
vantaanmielenterveys@hyvattuulet.fi
09 853 2328