

LAUHATUULEN VIIKKO-OHJELMA, KESÄ 2019

Puh. 09-873 4386, e-mail: lahatuuli@hyvattuulet.fi, Leinikkitie 22C, 01350 Vantaa

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai
9:00-11:00 HYVÄN MIELEN MAALAUSTA JA PIIRUSTUSTA (opiskelijan läsnäollessa) 1 € kesätauko 1.6.-5.8	9:00-11:00 LEIVONTAKERHO 1 € kesätauko 1.6.-5.8	9:00-11:30 ELOKUVA-AAMU kesätauko 1.6.-5.8	9:30-11:00 TIETOKONEOPETUSTA perusteita ja vähän edistyneimmille (Tapsa) kesätauko 1.6.-5.8	10:00-11:00 LEVYRAATI	
RUOKAILU 11:00-12:00	RUOKAILU 11:00-12:00	RUOKAILU 11:00-12:00	RUOKAILU 11:00-12:00	RUOKAILU 11:00-12:00	
12:00-13:00 KAVELY	12:00-13:00 KAVELY	12:00-13:00 KAVELY	12:00-13:00 KAVELY	12:00-13:00 KAVELY	
13:00-14:00 ENGLANNIN keskusteluryhmä kesätauko 1.6.-5.8	12:00-14:30 ASKARTELU 1€ (Kirsi) kesätauko 1.6.-5.8	12:00-14:30 ASKARTELU 1 € kesätauko 1.6.-5.8	12:00 - 13:00 PAINONHALLINTARYHMÄ (Anne) kesätauko 1.6.-5.8	11:30-12:30 Rentoutustuokio	Auki sovitusti 12:00-16:00
14:00-15:00 VILLEN MUSIIKKI- MAANANTAI kesätauko 1.6.-5.8	13:00-14:00 ONNENPYÖRÄ 1 €	13:00-15:00 MINIGOLF 2 € Minigolfkeskus Koivukylä 28.8. asti	12:00-14:00 KÄSITYÖKERHO 1 € kesätauko 1.6.-5.8	12:30-13:00 BINGO (Marja-Leena) 1 €	
14:00-15:00 KUNTOSALI Tikkurilan uimahalli, 2€ kesätauko 22.7.-31.8	13:00-14:00 KEILAUS Tikkurilan urheilutalo parittomat viikot (Mauri) 5 € kesätauko 22.5.-31.8	13:00-14:00 KULTTUURIKERHO (6.2. alk.) kesätauko 1.6.-5.8	13:00-14:00 ÄIJÄKERHO (Jori ja Pertti) kesätauko 1.6.-5.8	13:30-14:30 KARAOKE (opiskelijat)	
15:30-17:30 NUORTENRYHMÄ (Heidi ja Ville) kesätauko 12.6.-11.8	13:00-14:00 BILJARDI Tikkurilan urheilutalo parilliset viikot (Mauri) 2 € kesätauko 22.5.-31.8	18:00-19:00 OHJATTU KUNTOSALIHARJOITTELU Tikkurilan terveysasema 4 € kesätauko 30.5.-31.8	14:00-15:00 KUNTOSALI Tikkurilan uimahalli, 2€ kesätauko 22.7.-31.8	14:00-15:00 SÄHLY Rajatorpan väestösuoja (Janne) 2 € kesätauko 15.6.-1.8	
18:00-19:00 VERTAISTUKIRYHMÄ TYÖSSÄUUPUNEILLE (Heidi ja Ville) kesätauko 12.6.-11.8			15:00-16:30 AVOIN VERTAISRYHMÄ kesätauko 16.5.-5.8		

OSAN RYHMISTÄ OLLESSA KESÄTAUOLLA TOUHUAMME ULKONA JA TEEMME PÄIVÄRETKIÄ