

MYÖHÄTUULEN VIIKKO-OHJELMA, SYKSY 2019

Puh. 09- 853 2328, e-mail: vantaanmielenterveys@hyvattuulet.fi, Lammaslammentie 17 A, 01710 Vantaa



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai
<p>9.15–10.45 Muisointi- ja bändiryhmä</p> <p>10.00-11.00 Kuntosali Arkki, Myyrmäki 2.9.-16.12.2019</p> <p>11.00–12.00 Pelisali/ biljardi Arkki, Myyrmäki 2.9.-16.12.2019</p>	<p>9.15-10.45 Puunkaiverrus-kurssi</p>	<p>9.15–10.45 Livemusiikkia, parittomat viikot 7.8.-11.12.2019</p> <p>Karaoke, parilliset viikot 7.8.-11.12.2019</p> <p>12.00-14.00 Nuorten ryhmät Nuorten monitoimitalo Liito, Lummetie, Tikkurila 11.9.-</p>	<p>10.00-11.00 Kuntosali Arkki, Myyrmäki 5.9.-19.12.2019</p> <p>11.00-12.00 Pelisali/Biljardi Arkki, Myyrmäki 5.9.-19.12.2019</p>	<p>9.15–11.15 Kuvataideryhmä 2.8.-20.12.2019</p>	
RUOKAILU 11.00-12.00	RUOKAILU 11.00-12.00	RUOKAILU 11.00-12.00	RUOKAILU 11.00-12.00	RUOKAILU 11.00-12.00	
<p>13.00–14.00 Vertaistukiryhmä 2.9.-16.12.2019</p> <p>13.00-13:30 Jäsenkahvit Joka kuukauden 1. maanantai</p>	<p>13.00-14.00 Englannin keskusteluryhmä</p> <p>16.00-18.00 Nuortenryhmä</p> <p>18.30-19.30 Vertaistukiryhmä työssä uupuneille</p>	<p>13.00-14.00 Levyraati</p> <p>15.30-16.30 Kitara tutuksi Parittomat viikot 18.9.-4.12.2019</p> <p>17:15-19:15 Masennuksesta toipuvien vertaisryhmä Löydöstie 4 D, Myyrmäki 21.8., 18.9., 16.10., 13.11., 11.12.</p>	<p>12.15-13.00 Lyrriikan alkeet 5.9.-12.12.2019</p> <p>13.15-14.15 Ammennusastia- runo- ja kirjoitusryhmä 5.9.-12.12.2019</p>	<p>12.30 – 13.00 Bingo , 1 € Parilliset viikot Tietovisa Parittomat viikot</p> <p>14.00–15.00 Sähly, 2 € Rajatorpan väestösuoja</p> <p>HUOM! Henkilökunnan palaveripäivinä Myöhätuuli suljetaan klo 14! 27.9.,25.10.,29.11.</p>	<p>11:30-15.00 AVOINNA Parillisilla viikoilla 7.9.2019 -</p> <p>13.15-14.15 Äänien kuulevien vertaisryhmä 7.9., 21.9., 5.10.,19.10.,16.11., 30.11., 14.12.</p>