

MYÖHÄTUULEN VIIKKO-OHJELMA KESÄ 2019



Puh. 09- 853 2328, e-mail: myohatuuli@hyvattuulet.fi, Lammaslammentie 17 A, 01710 Vantaa
Lisätietoja ryhmistä, retkistä ja tapahtumista koostamispaikasta, www.hyvattuulet.fi ja Facebook.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai
<p>9.15–11.00 Muisointi- ja bändiryhmä</p> <p>9.30-10.30 Kuntosali 10.30–11.30 27.5.2019 saakka Pelisali/ biljardi Arkki, Myyrmäki 27.5.2019 saakka</p>	<p>9.15-11.00 Puunkaiverrus-kurssi</p>	<p>9.15–10.45 Livemusiikkia</p> <p>Karaoke, parilliset viikot 29.5.2019 saakka. 7.8.-11.12.2019</p>	<p>10.00-11.00 Kuntosali 11.00-12.00 Pelisali/Biljardi Arkki, Myyrmäki 23.5.2019 saakka</p>	<p>9.15–11.15 Kuvataideryhmä 4.1.-28.6.2019</p>	
RUOKAILU 11.00-12.00	RUOKAILU 11.00-12.00	RUOKAILU 11.00-12.00	RUOKAILU 11.00-12.00	RUOKAILU 11.00-12.00	
<p>12.00–13.00 Vertaistukiryhmä 7.1.-10.6.2019 jatkuu 26.8.-</p> <p>Kynä kirjoittaa- runoryhmä klo 12.00-13.00 17.6.-19.8.2019</p> <p>13.00-13:30 Jäsenkahvit Joka kuukauden 1. maanantai</p>	<p>13.00-14.00 Englannin keskusteluryhmä</p> <p>15.30-16.30 Iltapäivän juttutupa 25.6., 2.7., 9.7., 16.7.,23.7., 30.7.</p> <p>16.00-18.00 Nuortenryhmä kesätauko</p> <p>18.30-20.00 Työssäupuneiden ryhmä kesätauko</p>	<p>13.00-14.00 Levyraati</p> <p>15.30-16.30 Kitara tutuksi Parittomat viikot kesätauko</p> <p>17:15-19:15 Masennuksesta toipuvien vertaisryhmä Löydöstie 4 D, Myyrmäki kesätauko</p>	<p>Olet tervetullut askartelemaan, tekemään käsitöitä ja taiteilemaan joka päivän joustavasti klo 9-14:30 välillä virikeohjaaja Tiinan kanssa.</p> <p>ei 30.5.2019</p> <p>Kesäkaudella on mahdollisuus puuhastella myös kasvimaalla Minnan kanssa ma-pe klo 9.30-13.30</p>	<p>12.30 – 13.00 Bingo (osallistumismaksu 1,00 €) Tietovisa ei 21.6.</p> <p>14.00–15.00 Sähly Rajatorpan väestönsuoja omavastuu 2 € 4.1.-14.6.2019</p>	<p>11:30-15.00 AVOINNA Parillisilla viikoilla 1.6. ja 15.6.2019 ja 7.9.-28.12.2019</p>