

LAUHATUULEN VIIKKO-OHJELMA, KEVÄT 2019

Puh. 09-873 4386, e-mail: lauhatuuli@hyvattuulet.fi, Leinikkitie 22C, 01350 Vantaa

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai
9:00-11:00 HYVÄN MIELEN MAALAUSTA JA PIIRUSTUSTA	9:00-11:00 LEIVONTAKERHO 19.3.-28.5.	9:00-11:30 ELOKUVA-AAMU	9:30-11:00 TIETOKONEOPETUSTA perusteita ja vähän edistyneimmille (Tapsa)	10:00-11:00 LEVYRAATI	
RUOKAILU 11:00-12:00	RUOKAILU 11:00-12:00	RUOKAILU 11:00-12:00	RUOKAILU 11:00-12:00	RUOKAILU 11:00-12:00	
12:00-13:00 KAVELY	12:00-13:00 KAVELY	12:00-13:00 KAVELY	12:00-13:00 KAVELY	12:00-13:00 KAVELY	
13:00-14:00 ENGLANNIN keskusteluryhmä JÄSENKAHVIT kk:n 1. maanantai klo 13 VAPAAEHTOISTEN iltapäivä kk:n 3. maanantai klo 14 14:00-15:00 VILLEN MUSIIKKI- MAANANTAI 14:00-15:00 KUNTOSALI Tikkurilan uimahalli, 2€ 15:30-17:30 NUORTENRYHMÄ (Heidi ja Ville) 18:00-19:00 VERTAISTUKIRYHMÄ TYÖSSÄUUPUNEILLE (Heidi ja Ville)	12:00-14:30 ASKARTELU (Kirsi) 13:00-14:00 ONNENPYÖRÄ 13:00-14:00 KEILAUS Tikkurilan urheilutalo parittomat viikot (Mauri) 5 € 13:00-14:00 BILJARDI Tikkurilan urheilutalo parilliset viikot (Mauri) 2 €	12:00-14:30 ASKARTELU 13:00-14:00 KULTTUURIKERHO 18:00-19:00 OHJATTU KUNTOSALIHARJOITTELU Tikkurilan terveysasema 4 €	12:00 - 13:00 PAINONHALLINTARYHMÄ (Anne) 12:00-14:00 KÄSITYÖKERHO 13:00-14:00 ÄIJÄKERHO (Jori ja Pertti) 14:00-15:00 KUNTOSALI Tikkurilan uimahalli, 2€ 15:00-16:30 AVOIN VERTAISRYHMÄ	12:30-13:00 BINGO (Marja-Leena) 0,50 € 13:30-14:30 KARAOKE (opiskelijat) 14:00-15:00 SÄHLY Rajatorpan väestösuoja (Janne) 2 €	Auki sovitusti 12:00-16:00

